

2022	Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Cours Hors association
Horaires	10h30 - 12h00  <b>Journée Portes Ouvertes</b> <b>lundi 09 septembre 2024 de 10h30 à 12h00</b>		18h30 - 20h00			18h30 - 20h00	Cours personnalisés et particuliers sur RDV
Lieux	54 rue du Père Corentin  <b>75014 Paris</b>  M <sup>o</sup> Porte d'Orléans	<b>Cours Skype en simultané</b>	Salle des Catalpas  18 Rue Des Catalpas  <b>78700 Conflans Ste Honorine</b>	Espace Nelson Mandela  Avenue Du Bois Des Hautes Roches  <b>78700 Conflans Ste Honorine</b>		Salle BARTHOLDI  16-18 Allée Frédéric Auguste Bartholdi  <b>78700 Conflans Ste Honorine</b>	Cours par Skype
Cotisation annuelle	Cotisation annuelle à l' <b>association Yoga Des Musiciens</b> : 20€		Cotisation annuelle à l' <b>association l'AVCP de Conflans</b> : 22€	Cotisation annuelle à l' <b>association Yoga Des Musiciens</b> : 20€		Cotisation annuelle à l' <b>association Yoga Des Musiciens</b> : 20€	(hors association : micro-entreprise)
Tarifs	Cours d'essai : 10€ Tarif au cours : 25€ Tarif au trimestre : 145€ Tarif à l'année 390€	Cours d'essai : 10€ Tarif au cours : 20€ Tarif au trimestre : 110€ Tarif à l'année 300€	Cours d'essai : 10€ Tarif au cours : 15€ Tarif au trimestre : 110€ Tarif à l'année : 290€	Cours d'essai : 10€ Tarif au cours : 15€ Tarif au trimestre : 100€ Tarif à l'année 280€		Cours d'essai : 10€ Tarif au cours : 15€ Tarif au trimestre : 100€ Tarif à l'année : 280€	1h00 : 45€ 1h30 : 55€
Rentrée 2024	<b>Les cours reprendront le :</b>						
	<b>lundi 16 septembre 2024 à 10h30</b>		<b>lundi 09 septembre 2024 à 18h30</b> <i>(ce premier cours sera gratuit)</i>	<b>mardi 10 septembre 2024 à 19h30</b> <i>(ce premier cours sera gratuit)</i>			<b>vendredi 13 septembre 2024 à 18h30</b> <i>(ce premier cours sera gratuit)</i>
<p>Les cours ont lieu en période scolaire – Ils incluent « Sinovi », d'après la méthode de Blandine-Calais-Germain Le cours suivra les préconisations demandées en cas de reprise de la Covid. En cas de confinement, les cours collectifs pourront être repris en ligne (Skype).</p> <p style="text-align: center;"><b>Yoga Des Musiciens</b> Le Yoga Des Musiciens est une association loi 1901 créée en 2003. Le cours est particulièrement adapté pour les musiciens (pratique instrumentale et vocale). Le travail approfondi qu'il permet sur le corps, le souffle et le mental est néanmoins efficace pour tous un chacun.</p> <p style="text-align: center;"><b>Le Choix Du Yoga</b> Le Choix Du Yoga est une micro-entreprise créée en 2019.</p> <p>Il s'agit d'un cours de yoga pour tout public, destiné à la prévention et à la gestion des pathologies liées à la vie quotidienne ou professionnelle.</p>							
<a href="http://www.yogadesmusiciens.fr">www.yogadesmusiciens.fr</a>							